



## Definition

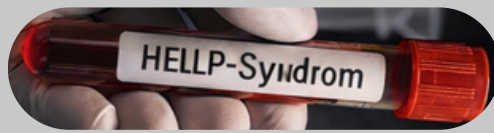
HELLP-Syndrom = schwere Verlaufsform hypertensiver Schwangerschaftserkrankungen

**H** – Hemolysis

**EL** – Elevated Liver enzymes

**LP** – Low Platelets

- ➔ Multisystemische Endothelschädigung mit mikroangiopathischer Hämolyse
- ➔ Häufig assoziiert mit Präeklampsie, kann aber auch ohne klassische Hypertonie auftreten
- ➔ Meist im 3. Trimenon, selten postpartal



## Pathophysiologie



### Plazentare Dysfunktion

→ Freisetzung antiangiogener & vasoaktiver Substanzen

### Systemische Endothelschädigung

→ Vasokonstriktion & Mikrothrombenbildung

### Mikroangiopathische Hämolyse

→ Erythrozytenschädigung in engen Gefäßen

→ ↑ LDH, ↓ Haptoglobin

### Leberbeteiligung

→ Sinusoidale Obstruktion

→ Ischämie & periportale Nekrosen

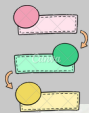
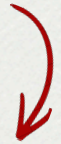
→ ↑ AST / ALT

### Thrombozytenverbrauch

→ Disseminierte Gerinnungsaktivierung

→ Thrombozytopenie

siehe vorherige Posts zur Prä- und Eklampsie



## Klinische Zeichen

Typische additive Symptome zu laborchemischen Trias (Hämolyse, Leberwert-Erhöhung und Thrombozytopenie:

- Oberbauchschmerz (epigastrisch / rechter Rippenbogen!) ~40-90%
- Übelkeit, Erbrechen ~29-84%
- Hypertonie ~82-88%
- Proteinurie ~86-100%
- Kopfschmerzen ~33-61%
- Visusstörungen ~10-20%
- Ikterus ~5%



Quelle: AWMF-Leitlinie: Hypertensive Schwangerschaftserkrankungen

➔ Labor wegweisend!

## Diagnostik



### Typische Laborbefunde:

- Thrombozyten ↓ (<100.000/µl häufig)
- AST / ALT ↑
- LDH ↑
- Bilirubin ↑
- Fragmentozyten im Blutausstrich

### Differenzialdiagnosen:

- Hyperemesis gravidarum
- intrahepatische Schwangerschaftscholestase (ICP)
- Akute Schwangerschaftsfettleber
- Thrombotisch-thrombozytopenische Purpura (TTP)
- Hämolytisch-urämisches Syndrom (HUS)
- Virushepatitis



## Therapie & Notfallrelevanz

!! Geburtsindikation = definitive Therapie

### Stabilisierende Maßnahmen:

- Blutdruckkontrolle
- Magnesiumsulfat (Krampfprophylaxe)
- Gerinnungsmonitoring
- Intensivüberwachung

### Komplikationen:

- Leberruptur
- eklamptische Anfälle
- Lungenödem
- DIC
- Nierenversagen
- Plazentalösung/-insuffizienz

➔ HELLP ist ein geburtshilflicher Notfall



siehe auch: [www.meret-solutions.de](http://www.meret-solutions.de)