

Eklampsie




Definition

Eklampsie bezeichnet generalisierte tonisch-klonische Krampfanfälle in der Schwangerschaft oder im Wochenbett.

Kann keiner anderen Ursache (z. B. Epilepsie, Blutung, Intoxikation) zugeordnet werden.

Sie ist die **schwerste neurologische Komplikation** einer **hypertensiven Schwangerschaftserkrankung** und gehört zu den Gestosen.

 **Gestosen** = schwangerschaftsspezifische Gefäßerkrankungen

- Präeklampsie
- Eklampsie
- HELLP-Syndrom



Pathophysiologie



Akute Eklampsie entsteht durch Präeklampsie

→ durch massive vasculäre Dysregulation

Aufgrund vasoaktiver Substanzen kommt es zu:

- Lokalem zerebralem Vasospasmus
- Ausgeprägter Endotheldysfunktion
- Erhöhter Gefäßpermeabilität

siehe vorherigen Post/OMW zur Präeklampsie

Dadurch entstehen:

- Zirkulatorische Stasen
- Vasogene Ödeme
- Fibrinablagerungen in der Mikrozirkulation

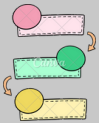
Die Folge:

- ➔ Gestörte zerebrale Perfusion
- ➔ Neuronale Übererregbarkeit
- ➔ Generalisierter Krampfanfall

In schweren Verläufen möglich:

- Hämorrhagische Infarkte
- Ausgeprägte Plazentainsuffizienz

⚡ **Eklampsie ist Ausdruck einer akuten systemischen Gefäßdekompensation mit ZNS-Beteiligung**



Klinische Zeichen

Eklampsie ist ein **vitaler Notfall**.

Akute Risiken:

- Hypoxie
- Aspiration
- Metabolische Azidose
- Intrazerebrale Blutung
- Fetale Hypoxie



⚠ Neurologische Symptome bei Präeklampsie sind Eskalationszeichen.

Akuttherapie



ABCDE & Schutz vor Aspiration

- typischerweise Links-Seitenlagerung
- O₂-Gabe
- i.v.-Zugang (bei aktivem Krampf: Benzodiazepine)
- Monitoring

Magnesiumsulfat – Therapie der ersten Wahl

Initial: 4–6 g i.v. (Erhaltung: 1–2 g/h)

Wirkung:

- NMDA-Rezeptor-Blockade
- Reduktion exzitatorischer Neurotransmission
- Stabilisierung der neuronalen Membran
- ⚡ Antikonvulsiv, nicht primär antihypertensiv.

Blutdruckziel

< 160 mmHg systolisch; < 110 mmHg diastolisch

Geeignete Antihypertensiva:

- z.B. Labetalol, Nifedipin, Urapidil

Quellen:

- AWMF S2k-Leitlinie „Hypertensive Erkrankungen in der Schwangerschaft“ (2024)
- NICE NG133 „Hypertension in pregnancy“
- WHO Recommendations „Pre-eclampsia and Eclampsia“



siehe auch: www.meret-solutions.de

